

RENNEBU HELSESENTER



INFORMASJONSHEFTE TIL PASIENT OG PÅRØRENDE

INNHOOLD

Velkommen	s.3
Generelt om Rennebu Helsesenter	s.4
Bemanning og kompetanse	s.5
Sykepleiere og helsefagarbeidere	s.5
Assistenter	s.5
Vaktskifte	s.5
Aktivitører	s.6
Tilsynslege	s.6
Tannlege	s.6
Ergoterapeut	s.6
Fysioterapeut	s.6
Tilbud ved Rennebu Helsesenter	s.7
Sansehage	s.8
Frisør	s.8
Fotpleie	s.8
Kantine	s.8
Besøktjeneste	s.8
Klessalg	s.9
Annen informasjon	s.9
Måltider	s.9
Telefon/TV	s.9
Post	s.10
Personlige eiendeler/penger	s.10
Merkedager	s.10
Besøktid	s.11
Rapporter	s.11
Hva må betales selv?	s.11
Vedlegg	
Kontaktliste for pasient/pårørende	s.12
Skjema for diverse opplysninger	

Velkommen til Rennebu Helsesenter!

Dette informasjonsheftet er til deg som er hos oss på et kort opphold eller om du er her på et lengre opphold, og til dere som er pårørende.

Heftet er utformet slik at dere finner litt informasjon om praktisk forhold i avdelingene, og det er også et ønske at du og/eller dine pårørende gir oss litt informasjon om deg slik at du får et best mulig opphold her.

Vårt ønske er at du skal ha det godt hos oss.

Generelt om Rennebu sykehjem

Rennebu sykehjem er inndelt i to 2 grupper. Primærgruppe 1 og primærgruppe 2. Vi har en skjermet enhet for senil demente, og denne er en del av gruppe 1.

Vi har 38 sengeplasser, hvorav 7 plasser er forbeholdt avdeling for senil demente. Etter behov bruker vi rommene både til avlastningsplasser, kortidsopphold, rehabiliteringsopphold og lindrende pleie.

Alle rom på skjermet enhet har egne bad, og vi har noen rom på den andre avdelingen med egne bad. Bad/toalett finnes ellers i umiddelbar nærhet av rommene.

Det er alarmsystem med ringesnor på hvert rom, og på alle bad/toalett, samt oppholdsrom.

Gruppene har egne spisesaler/anretningskjøkken, men det er også mulig å få servering på egne rom.

Vi ansatte har egne grupperom/vaktrom. Leder og to avdelingsledere er alle tilknyttet avdelingen med egne kontorer.

Pasientene har et eget røykerom.

Bemanning og kompetanse

Ansatte ved Rennebu sykehjem

Rennebu sykehjem har ca 30 årsverk direkte knyttet til pasientservice. Dette er sykepleiere, helsefagarbeidere og aktivitører.

Pasientene får tildelt egne primærsykepleiere og primærkontakter. Disse har hovedansvaret for at pasient og pårørende blir ivaretatt på en mest mulig helhetlig måte.



Vaktskifte:

Dagvakt: 07.00-15.00

Kveldsvakt: 14.45-22.15

Nattvakt: 22.00-07.15

Tilsynslege



Tilsynslegen har det overordnede medisinske ansvaret for pasienten. Legen har faste visittidager tirsdager og fredager. Samtaler med pårørende legges fortrinnsvis til tirsdagsvisitten da legen er tilgjengelig hele dagen.

Alle pasienter blir satt opp til visitten ved innkomst, og det gjennomføres årskontroller på hver enkelt pasient.

Tannlege

Tannlegen har kontor i 1. etg. Tannlegen har årlig gjennomgang på alle inneliggende pasienter, og blir ellers kontaktet ved behov.

Ergoterapeut

Vi kontakter ergoterapeut ved behov for ulike hjelpemidler. Ergoterapeuten kommer da hit og vurderer hvilke hjelpemidler hver enkelt pasient har behov for og tilpasser disse.

Fysioterapeut

Vi har egen fysioterapeut i 50% stilling. Aktiv deltaker i rehabilitering og habilitering. Både av pasienter og ansatte 😊



Tilbud ved Rennebu Helsesenter

Sansehage

Vi har egen sansehage tilknyttet sykehjemmet. Dette er en terapeutisk hage som inneholder elementer eldre lett kan kjenne igjen. I hagen står det utedo med gamle bilder av kongefamilien på veggen, fontene, slipestein, hoggstabbe, og en gapahuk der kaffen kan nytes på godværsdager. Her er det både høner, kaniner og katten Marte. For øvrig har vi bærbusker, rabarbra og poteter som beboerne er med og høster inn.



Frisør

Vi har egen frisør som kommer hit torsdager. Pasienter har da mulighet til å bestille time ved å kontakte personalet. Pasienter som ikke greier å bestille selv, bestiller vi for.

Fotpleier

Vi har egen fotpleier som er her hver tirsdag. Pasientene bestiller ved å kontakte personalet.

Pasienter som ikke greier å bestille selv, bestiller vi for.

Kantine

Vi har en egen kantine på dagsenteret hvor pasienter og pårørende kan handle mat fra klokken 08.30-14.00 på hverdager. Utenom disse tidene kan man selvfølgelig kjøpe seg kaffe, annen drikke, yoghurt, sjokolade og drops/pastiller.



Besøktjeneste

Er her hver onsdag og besøker pasienter som ønsker dette. De har også en godteritralle som pasientene kan handle fra.

Vi har også andre grupper/personer som er her og underholder og kommer med kaffespandring som pasientene kan bli med på hvis de ønsker.

Klessalg

Flere ganger for året har pasientene tilbud om å kjøpe klær fra forskjellige forhandlere som kommer hit.

Annen informasjon



Måltider

Frokost serveres fra klokken 09.00(flexibel)

Frukt og drikke tralle trilles rundt i avdelingene fra klokken 11.00.

Middag serveres fra klokken 14.00.

Kaffe serveres fra klokken 15.30

Kveldsmat serveres fra klokken 18.30

Suppe/drikke serveres fra klokken 20.00

Det er også mulighet for mat utenom disse tidene hvis ønskelig.

Telefon/TV

Det kan legges inn fasttelefon på rommet hvis ønskelig. Installeringen og bruk må betales av pasienten. Mange foretrekker å bruke egen mobiltelefon.

Avdelingen har også en bærbar pasienttelefon.

Det er TV på oppholdsrommene. Pasientene kan også få TV på egne rom, dette må pasienten betale selv.

Post

Utgående post leveres personalet.

Post til pasientene leveres ut av personalet.

Personlige eiendeler/penger

Pasientens penger låses inn i egen safe, og det kvitteres for penger ut og inn. Pasienten kan gjerne ha litt penger selv, men større summer bør låses inn av sikkerhetsmessige grunner.

Pasientrommet kan møbleres med pasientens egne møbler/bilder, så fremt det ikke er til hinder for pleie og brannsikkerheten.

Personlige klær vaskes på huset hvis ikke andre ønsker. **Klær må merkes med navn.** Merkelapper bestilles av personalet. Personalet kan hjelpe med å merke klær hvis pasient eller pårørende ikke har mulighet til det selv.

Forsikringer

Sykehjemsbeboerne MÅ forsikre eget innbo selv. Dette betyr at beboerne selv evt må/kan tegne innbo-/skade forsikring.

Transport

All nødvendig helsehjelp ordinert av lege, belastes institusjonen. Kontroll hos optiker, øre/nese/hals belastes beboer.

Transport inn og ut av institusjon dekkes av HELFO. Beboer må selv søke om refusjon

Merkedager

17.mai, julaften, nyttårsaften, juletrefest og midtsommerfest feires med god mat og drikke, og med musikk/underholdning/taler.



Besøks tid

Vi har ingen besøks tid. Hoveddøren låses klokken 16.00. Da må ringeklokken ved inngangsdøren brukes. Det er nok med ett trykk, alarmsystemet vårt ringer helt til vi får åpnet døra. Vær obs på at det kan ta litt tid, da vi kan være litt langt unna. Det er fint om du sier hvem du er/hvem du skal besøke slik at vi vet hvem vi åpner for.

Rapporter

Personalet har daglige rapporter. Veiledende tider for dette er:

07.00-07.15, 14.45-15.15 og 22.00-22.15

Det vil alltid være personell tilgjengelig ved rapportene.

Hva må betales selv?

Reiser til og fra undersøkelser og behandlinger forordnet av lege dekkes av huset, men private reiser må hver enkelt betale selv.

Konsultasjoner hos audiograf og optiker, og transport til og fra, dekkes ikke av institusjonen. Ellers må pasientens selv betale for merkelapper, briller, høreapparat, batteri til høreapparat, frisør, fotpleie og boks til TV-apparat. Pasienter som er på

avlastningsopphold må betale egenandel for fysioterapi.

RENNEBU HELSESENTER

Kontaktliste for pasient/pårørende

Rennebu Helsecenter
Gamle kongevei 39 A
7391 Rennebu



Helse- og omsorgskontor: 72 40 25 04
Leder Elisabeth Tamnes, 72 40 25 21
Avd.sykepleier gr. 1 Annika Haugen 72 40 25 22
Avd.sykepleier gr. 2 Evy B. Haug 72 40 25 23
Vakthavende sykepleier, hele døgnet: 72 40 25 25
Pasienttelefon: 72 40 25 15

Primærsykepleier.....
Har det medisinske hovedansvar

Primærkontakt.....
Har hovedansvar for personlig pleie, klær, toalettsaker, etc.