



# TRAFIKKOPPLÆRINGSPLAN FOR SKOLENE I RENNEBU



[www.rennebu.kommune.no](http://www.rennebu.kommune.no)

Gyldig fra: 01.08.2012

**TRAFIKKOPPLÆRINGSPLAN  
FOR SKOLENE I RENNEBU**

Revidert: 23.09.2016

Revisjon nr: 1

**Planen er vedtatt i SU i alle skolene.**

**Trygg Trafikk anbefaler følgende progresjon i trafikkopplæringen**

1. trinn: Trafikktraining i skolens nærområde.
2. trinn: Enkle trafikkregler. Skoleveien; gåløype og gåprøve.
3. trinn: Undersøkelse av egen skolevei, tellinger og registreringer.
4. trinn: Trafikkregler. Forberedende sykkelopplæring; enkel teori og trening i trygge omgivelser.

**Kompetanse i kroppsøving etter 4. trinn**

Elevene skal:

- kunne følge trafikkregler for fotgjengere og syklister.

**Andre relevante kompetansemål**

- Gjøre samfunnsfaglige undersøkelser som krever telling og regning og presentere resultatene av undersøkelsene (samfunnsfag etter 4. trinn). Eks. Trafikksikkerhet. Lage en oversikt over normer som regulerer forholdet mellom mennesker og konsekvenser ved å bryte normene (samfunnsfag etter 4. trinn). Eks. fartsgrenser.

**Trygg Trafikk anbefaler følgende progresjon i trafikkopplæringen**

5. trinn: Trening på sykkel i enkel trafikk, sammen med voksne.
6. trinn: Teori og trening på sykkel i krevende trafikk.
7. trinn: Selvstendig sykling i trafikken.

**Kompetansemål i kroppsøving etter 7. trinn**

Elevene skal:

- kunne praktisere trygg bruk av sykkel som framkomstmiddel

**For å nå målet er det viktig at barna får jevn og god trafikkopplæring på alle trinn. Små drypp med teori og ikke minst praktisk trening utover skoleåret må til for å ferdes trygt i trafikken.**

## **TILTAK PÅ SKOLEN**

### **BUSSKURS**

- Informasjon i parkeringsområdet vårt er tema på foreldremøte.  
Det samme gjelder skolebuss, holdeplasser og sykling til skolen  
Tid: september  
Ansvarlig: skoleledelsen

### **FORELDRESAMARBEID**

- Trafikksituasjonen i parkeringsområdet er tema på første foreldremøte.
- Det samme gjelder skolebuss, holdeplasser og sykling til skolen.  
Tid: Klasseforeldremøter om høsten.  
Ansvarlige: Alle kontaktlærere
- FAU: Tema skolevei og trafikk på høstmøte.

### **ADMINISTRASJON**

- Informasjon til alle hjem om skoleskyss og kjøremønster i skoleområdet.  
Tid: Ved skolestart  
Ansvarlig: Rektor og teamleder
- Busskurs: Gjøre avtaler med transportørene om når og hvordan en gjennomfører.  
Tid: August/september  
Ansvarlig: Rektor og teamleder
- Legge ut på kommunens hjemmeside og Fronter  
Link til [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no)  
Ansvarlig: rektor

**KOMPETANSEMÅL FRA KUNNSKAPSLØFTET ETTER 4. TRINN**  
*Elevene skal kunne følge trafikkreglene for fotgjengere og syklister (kroppsøving)*

**1. TRINN:**

**Kriterier for måloppnåelse:**

- Kan gå trygt i stor gruppe i trafikken.
- Kan krysse vegen ved skolen der det ikke er fotgjengerovergang, samt ved fotgjengerovergang.
- Kan refleksbruk

**Tiltak:**

- Foresatte går skolevegen med barna til de er trygge på vegen sin. Eller de følger buss til dette er trygt. Skolen må få tilbakemelding om spesielle problemer.  
Tid: Skolestart og før.  
Ansvarlige: Foresatte
- Skolen deler ut refleksvester fra Gjensidige Forsikring til alle 1. klassinger.  
Tid: August  
Ansvarlig: Kontaktlærer  
Foresatte: Skriver på navn med vannfast tusj.

**Forslag til undervisningsmaterieil:**

- ”Albert og den mystiske mannen” (om refleks)
- [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no) (opplegg om refleks)
- [www.barnastrafikkklubb.no](http://www.barnastrafikkklubb.no)

**2. TRINN:**

**Kriterier for måloppnåelse:**

- Kan ferdes i trafikken i nærheten av skolen.
- Kan trafikkskilt som finnes langs vegen.
- Kan ta hensyn til andre trafikkanter på gangvegen.

**Tiltak:**

- Foresatte går skolevegen sammen med barna minst 2 ganger ved oppstert. Skolen må få kjennskap til problemer som eventuelt oppstår.  
Tid: Ved skolestart  
Ansvarlige: Foresatte
- Trafikkskilt i nærområdet.  
Tid: September  
Ansvarlig: kontaktlærer
- Trafikkregler med gåtrening til skolen og i nærområdet.  
Tid: Vår  
Ansvarlig: Kontaktlærer

**Forslag til undervisningsmaterieil:**

- [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no)
- [www.barnastrafikkklubb.no](http://www.barnastrafikkklubb.no)

### **3. TRINN:**

#### **Kriterier for måloppnåelse:**

- Kan trafikkreglene slik at de trygt kan reise på svømming og gå fra busstopp til svømmehall
- Kan bruke trafikk for undersøkelser, tellinger og registreringer.
- Kan bruk av refleks.

#### **Tiltak:**

- Undersøkelser av egen skoleveg, tellinger og registreringer  
Tid: Når det passer med tema i matematikk.  
Ansvarlig: Kontaktlærer
- Refleksdemonstrasjon i mørket i gymgarderoben  
Tid: September  
Ansvarlig: Kontaktlærer

#### **Forslag til undervisningsmaterieil:**

- [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no) (reflekssidene)
- [www.barnastrafikkklubb.no](http://www.barnastrafikkklubb.no)

### **4. TRINN:**

#### **Kriterier for måloppnåelse:**

- Kan riktig bruk av sykkelhjelm
- Kan trafikkregler for gående
- Kan trafikkregler for syklister

#### **Tiltak:**

- Sykkeldag på skoleplassen
- Øving i sykkeløype.  
Tid: Juni  
Ansvarlige: Personalet på SFO

#### **Forlag til undervisningsmaterieil:**

- [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no)

## **5. TRINN**

### **Kriterier for måloppnåelse.**

- Mestrer tekniske ferdigheter som kreves for å ferdes på sykkel i trafikken, - alene eller i gruppe.
- Kan trafikkregler for sykkel

### **Tiltak:**

- Foresatte sykler sammen med elevene på skolevegen minst 2 ganger før elevene kan sykle til skolen. Skolen må få vite om eventuelle vansker på turen.  
Tid: Ved skolestart eller når det er aktuelt for eleven å begynne med sykling til skolen.  
Ansvarlig: Foresatte
- Foreldre må få informasjon om tekniske krav til sykkel  
Tid: August  
Ansvarlig: Kontaktlærer
- Trafikkopplæring i sykkelløypa på Eberg trafikkgård.  
Tid: mai  
Ansvarlig: Kontaktlærer

### **Forslag til undervisningsmaterieil:**

- Trafikkboka fra Trygg Trafikk
- [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no)

## **6. TRINN:**

### **Kriterier for måloppnåelse:**

- Kan gjennomføre ”Sykkelknappen” – teori og praksis.

### **Tiltak:**

- Sykkelturer  
Tid: Mai/juni  
Ansvarlig: Kroppsøvingslærer
- Ta sykkelknappen  
Ansvarlig: Kontaktlærer

### **Forslag til undervisningsmaterieil:**

Diverse sykkelfilmer en finner på Trygg Trafikk sine hjemmesider.

## **7.TRINN:**

### **Kriterier for måloppnåelse:**

- Kan gjennomføre trygg bruk av sykkel i trafikken i gruppe på sykkelturn.

### **Tiltak:**

- Sykkeltur  
Tid: Juni  
Ansvarlige: Kroppsøvingslærer og kontaktlærer.

### **Forslag til undervisningsmaterieil:**

- [www.trafikkogskole.no](http://www.trafikkogskole.no)
- Trafikkboka fra Trygg Trafikk

**ALLE ELEVER MÅ HA SYKKELHJELM!  
ALL SYKLING I SKOLENS REGI ER MED SYKKELHJELM!**

Vedlegg til "Trafikkopplæringsplan for skolene i Rennebu"

## RETNINGSLINJER FOR TURER

### **Refleksvester**

Alle elever får refleksvest i 1.klasse. Elever som kommer til skolen senere i 1. eller 2. klasse, får vest av kontaktlærer.

### **Hjelm**

Alle elever skal bruke sykkelhjelm dersom de sykler til og fra skolen, samt på sykkelturner i skolens regi.

### **Til Fots**

Det er alltid med minst 2 ansvarlige voksne med klasse på tur. Voksne har refleksvester og er godt synlige for alle. Det skal være en voksen fremst og en voksen bak elevene, evt. noen voksne midt i. På turer skal det alltid være med minst en mobiltelefon, klasseliste og førstehjelpsutstyr.

I 1. og 2. klasse bruker alle elever refleksvester på tur. Klasesett med vester er tilgjengelig på bygg der klassene holder til. I trafikken går elevene på rekker med en voksen foran og en voksen bak. Elever telles før, underveis og etter turen. Elevene skal gå på venstre side av veien og på fortau der dette er tilgjengelig. Ved kryssing av vei skal det alltid brukes gangfelt der dette er tilgjengelig. Følg trafikkskiltene.

### **På sykkel**

Det er alltid minst 2 ansvarlige voksne med klasse på tur, hvor en sykler fremst og en sykler bakerst. Voksne benytter refleksvester. Her er det viktig at begge har mobiltelefon og kan varsle dersom nødvendig. Det skal medbringes klasseliste og førstehjelpsutstyr. Det er også lurt å ha med sykkelpumpe, smøreolje og sykkelverktøy.

Alle skal ha sykkelhjelm og sykler skal kontrolleres slik at de er i forskriftsmessig stand. Bremsere må virke og det skal være reflekser foran og bak på sykkelen. I tillegg sjekkes luft i dekkene. Elevene skal sykle på en «tråd» (på rekke og rad). I tillegg til at voksne har refleksvester, har også minst 3 elever refleksvester. Disse har et ekstra ansvar og hjelper lærer med organisering over kryss. Elevene skal være kjent med sykkelrute på forhånd, med de utfordringer og hensyn som må tas. Elevene skal oppføre seg som kjørende og kjenne til trafikkregler og vikepliktsregelen spesielt. Elevene holder avstand til sykkel foran og sykler ut i grøfta hvis de får problemer av teknisk art og venter på siste voksne. Stopp ved gangfelt, se til begge sider og lei sykkelen over.

Elever som ikke har sykkel i forskriftsmessig stand, sykkelhjelm eller er kledd for tur, kan ikke bli med på tur og hjemmet varsles.

### **Turer med buss**

På turer med buss har lærer ansvaret for å påse at alle bruker bilbelte. Elever skal gå av og på bussen i ordnet flokk. Elevene telles. Følg ordensreglene inne i bussen, bråk og uro forstyrrer bussjåføren.



### **Turer med bil**

Det er påbudt å sikre barn som er under 135 cm høye med godkjent barnesikringsutstyr som er riktig i forhold til barnets vekt.

Barn mellom 135 og 150 cm skal bruke godkjent barnesikringsutstyr dersom slikt utstyr er tilgjengelig i bilen. Reglene gjelder for barn under 36 kilo, etter dette skal barn sikres med bilbeltet.

Voksne er ansvarlig for at bilbeltet er festet riktig (ikke under armen).

### **Ulykker på tur**

- Ved alvorlige ulykker varsles 113 og administrasjonen, som igjen varsler pårørende i henhold til Rennebu kommunes kriseplan. Ivareta elevenes sikkerhet. Trygge ulykkessted.

- Ved mindre alvorlige ulykker varsles administrasjon/ foreldre som sammen vurderer videre tiltak.