

# DEMENSTEAMET



**VEIEN VIDERE.....**

**Rennebu**   
et godt sted å være!

Demenstemaet er et tilbud til deg og dine pårørende, både når det er mistanke om begynnende demens og i tilfeller der en demensdiagnose allerede foreligger.

Demenstemamet i Rennebu kommune består av en tverrfaglig ressursgruppe av helsepersonell med spesiell kompetanse og interesse for demensomsorg.

Demenstemaet er sammensatt av lege, sykepleier, spesial sykepleier og ergoterapeut. Demenstemaet innhenter annen kompetanse ved behov.

## **Demens:**

Er en fellesbetegnelse for en gruppe sykdommer i hjernen som stadig flere rammes av.

Dette medfører en rekke symptomer som bl.a. hukommelssvikt, sviktende språkfunksjon, forandringer i personlighet og redusert omsorg for seg selv. Demens foreligger kun dersom både hukommelse og minst en annen intellektuell funksjon er falt bort.

## **Kjennetegn på begynnende demens kan for eksempel være:**

- ✓ Glemmer nylige hendelser
- ✓ Gjentar historier
- ✓ Forvirring i forhold til tid og sted
- ✓ Problemer med å gjenkjenne folk
- ✓ Glemmer innlærte ferdigheter
- ✓ Har fått forsterkede personlighetstrekk
- ✓ Svekket dømmekraft
- ✓ Problemer med å klare seg selv i hverdagen

## **Råd til pårørende:**

De fleste venter for lenge med å søke hjelp.

- ✓ Søk hjelp før du er utslitt (gjelder både personen med symptomer og pårørende)
- ✓ Rutiner, gode vaner, kjente omgivelser og trygghet gjør ting enklere både for personen med symptomer på demens og pårørende
- ✓ Snakk om gode minner og gamle dager, det gir gode opplevelser

## **Hva kan demensteamet tilby:**

- ✓ Råd og veiledning til personer med demens og pårørende.
- ✓ Råd og veiledning til øvrige involverte, som har behov for informasjon om demens
- ✓ Utføre kartlegging og utredningssamtale med bruker og pårørende
- ✓ Kartlegger eventuelle hjelpebehov og hjelpemidler som støtter hukommelse og som kan bidra til økt sikkerhet
- ✓ Jevnlig oppfølging av bruker og pårørende
- ✓ Vurdere behovet for og eventuelt ta initiativ til utarbeidelse av individuell plan

Du/Dere kan selv velge at personell fra demensteamet kommer hjem til deg/dere eller du/dere kan besøke oss på helsesenteret.

Demensteamet skal fungere som et bindeledd mellom deg som bruker, dine pårørende, hjelpeapparatet i kommunen og spesialisthelsetjenesten.

## **Medlemmer i demensteamet:**

Hans Erik Røsten, lege

Wenche Teigen, avdelingssykepleier, Hjemmebaserte tjenester

Johanne Aalbu, spesial sykepleier, Institusjonsbaserte tjenester

Elin Ytterli Aalbu, ergoterapeut, Ergoterapi tjenesten

Dag Rostad, spesialsykepleier/Demenskoordinator

Siv Remetun. Sykepleier, dagtilbud/dagsenter

## Kontaktinformasjon:

Demensteamet kan kontaktes mandag t.o.m fredag - 08.00 - 15.30

Dag Rostad, demenskoordinator	tlf. 72 40 25 38/ mob.90 18 91 30 e.post: <a href="mailto:dag.rostad@rennebu.komune.no">dag.rostad@rennebu.komune.no</a> .
Wenche Teigen, hjemmetjenesten	tlf. 72 40 25 25 / 91 52 41 37 e.post: <a href="mailto:wenche.teigen@rennebu.komune.no">wenche.teigen@rennebu.komune.no</a>
Johanne Aalbu, helsesenteret	tlf. 72 40 25 00 e.post: <a href="mailto:Johanne.Aalbu@rennebu.komune.no">Johanne.Aalbu@rennebu.komune.no</a>
Elin Aalbu, ergoterapi tjenesten	tlf. 72 40 25 29/ mob. 90 19 97 50 e.post: <a href="mailto:elin.ytterli.aalbu@rennebu.komune.no">elin.ytterli.aalbu@rennebu.komune.no</a>
Siv Remetun, dagsenter/dagtilbud	tlf. 72 40 25 22 e.post: <a href="mailto:Siv.Remetun@rennebu.komune.no">Siv.Remetun@rennebu.komune.no</a>

Din fastlege kan også formilde kontakt.

Du kan også ta direkte kontakt med den offentlige hjelpelinjen med spørsmål om demens



På internettsiden [www.aldring.oghelse.no](http://www.aldring.oghelse.no) finnes temabøker/hefter som kan være nyttige bidrag i hverdagen.