



”Jeg fikk info og bekreftelser på at jeg er ikke alene om å kjenne på vanskelige følelser og bekymringer. Fikk også innsikt i pårørendes rettigheter som jeg tar med meg inn i hverdagen.”

– Anonym deltaker

# PÅRØRENDEKURS HØSTEN 2023

<b>05. oktober</b>	Å være pårørende i ulike faser – reaksjoner, belastninger og behov
<b>12. oktober</b>	Muligheter og begrensninger i møte med hjelpeapparatet – pårørendes rettigheter
<b>19. oktober</b>	Rus i et familie- og generasjonsperspektiv
<b>26. oktober</b>	Sammenvevde og selvstendige liv
<b>Tid</b>	17:00 - 19:00
<b>Sted</b>	Lokalene til Lærings- og mestringssenteret i Schwachsgate 3. bygg B (like ved Prix i Klostergata) og digitalt på Teams

Kurset er for deg over 18 år som kjenner deg berørt av en annens rusproblem eller av noen som sliter med sin psykiske helse. Kurset er gratis og kan være et tilbud til både familiemedlemmer, venner, kollegaer, naboer og andre.

Du finner mer informasjon om kursene og påmelding til våre arrangementer på [korus.no/midt](https://korus.no/midt). Ved spørsmål eller problemer med påmelding, kontakt Lena Sørensen på tlf. 952 39 965, eller på e-post [lena.sorensen@stolav.no](mailto:lena.sorensen@stolav.no).

*Arrangører: Lærings- og mestringssenteret ved Klinikk for rus og avhengighetsmedisin, St. Olavs Hospital / KORUS Midt. Kursene har bidrag fra pårørende som deler av sin erfaring, og det er faglige bidrag fra ansatte ved St.Olavs, Blå Kors Klinikk Lade, NKS Veiledningssenter og LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse).*